

Información para la Salud



**Vivamos libres
de mosquitos**

**Dengue,
Chikungunya
y Zika**

Enfermedades como **el dengue, el chikungunya y el zika** que están circulando en la región de las Américas y que pueden resultar graves para la salud, son transmitidas por los **mosquitos Aedes aegypti**.

Para reproducirse, los mosquitos necesitan lugares donde se junte agua dentro de la casa, en los patios, balcones y jardines.

Como no existen vacunas para estas enfermedades, la principal medida de prevención es evitar la formación de criaderos de mosquitos.

Para ello:

- **Eliminá los objetos en desuso** que puedan acumular agua (latas, botellas, neumáticos, lona, bidones cortados, etc.).
- **Poné boca abajo** baldes, palanganas y bidones.
- **Tapá** los tanques y recipientes para recolectar agua.
- **Rellená** floreros y portamacetas con arena o tierra.
- **Vaciá los colectores** de desagües de aire acondicionado o lluvia.
- **Destapá** los desagües de lluvia y canaletas.
- **Cepillá** el bebedero de tu mascota frecuentemente.
- **Mantené** patios y jardines desmalezados.
- **Colocá** mosquiteros en puertas y ventanas.

Dengue, Chikungunya y Zika se pueden prevenir

Enterate cómo.

- El mosquito *Aedes aegypti* que causa Dengue, Chikungunya y Zika solo necesita agua quieta y un poco de sombra para dejar sus huevos y reproducirse.
- Cualquier recipiente con una mínima cantidad de agua puede ser un criadero.
- Botellas, latas y macetas vacías, cubiertas, tanques de agua sin tapa, bebederos de animales, bandejas debajo de las macetas, floreros o incluso una gotita de gaseosa.
- No se cría en lagos, ni ríos, ni piletas donde el agua se mueve o tiene mucho sol.
- Poné boca abajo cualquier recipiente que no uses o eliminalo.
- Evitá que se acumule agua en las cubiertas.
- Tapá los tanques de agua.

ACORDATE
SOLO NECESITA AGUA QUIETA Y UN POCO DE SOMBRA.
NO LE HACE LUGAR EN TU CASA AL MOSQUITO.

0800-222-1002
11000 0000

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Para prevenir las picaduras

- **Usá repelente y renovalo cada 3 horas** cuando estás al aire libre.
- **Utilizá espirales o tabletas repelentes** en las habitaciones.
- **Colocá tules** en cunas y cochecitos.

¿Cómo se manifiesta la enfermedad?

Si tenés alguno de estos síntomas, no te automediques y consultá rápido al médico:

- Fiebre (sin resfrío)
- Dolor detrás de los ojos, muscular o de articulaciones
- Náuseas o vómitos
- Cansancio o malestar general
- Sarpullido

Dengue, Chikungunya y Zika se pueden prevenir

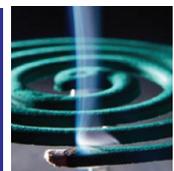
Si tenés estos síntomas:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza y detrás de los ojos.
- Fuerte dolor muscular o en las articulaciones.
- Vómitos o dolor abdominal.
- Sarpullido.

NO TE AUTOMEDIQUES Y CONSULTÁ A UN MÉDICO.

0800-222-1002
11000 0000

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación



para la Salud

¿Qué es la fiebre chikungunya?

El nombre chikungunya deriva de una palabra en idioma makonde que significa “aquel que se encorva” o “retorcido”, que describe la apariencia inclinada de las personas que sufren la enfermedad, por los dolores articulares que la caracterizan.

Es una enfermedad viral transmitida al ser humano por los mismos mosquitos que transmiten el dengue.

Los síntomas comienzan a manifestarse por lo general de 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado.

Los principales síntomas son:

- fiebre (mayor a 38° C)
- dolor intenso e inflamación en las articulaciones, a menudo en las manos y los pies.
- También puede aparecer dolor de cabeza, dolor muscular o sarpullido.

En la mayoría de los casos los pacientes se mejoran en una semana. Sin embargo algunas personas pueden tener un dolor fuerte en las articulaciones por más tiempo, incluso años.

Si bien no existen medicamentos específicos para tratarla, sí se prescriben fármacos para reducir la fiebre y el dolor

¿Qué es la fiebre por virus Zika?

Es una enfermedad transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, el mismo que transmite los virus de dengue y la fiebre chikungunya.

Los síntomas suelen presentarse de forma moderada o aguda, después de un periodo de incubación de 3 a 12 días.

Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Conjuntivitis no purulenta
- Dolor de cabeza, en el cuerpo y en articulaciones (principalmente manos y pies)
- Decaimiento
- Sarpullido
- Inflamación de miembros inferiores

Los síntomas duran entre 4 y 7 días. Debido a su similitud con los del dengue y la fiebre chikungunya, puede ser confundida fácilmente con estas enfermedades. **La infección también puede cursarse de forma asintomática.**



Cuidado



Prevención



Experiencia

Vivamos libres de mosquitos

¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. El contagio sólo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos o de la leche materna. Sin embargo, aunque es poco común las mujeres embarazadas pueden contagiar a sus bebés durante el embarazo.

Para leer más: www.osplad.org.ar/prevencion/materiales/Dengue.html

Recomendaciones para viajeros

Quienes se dirijan a otros países con circulación de estas enfermedades, deben adoptar las medidas preventivas para evitar las picaduras de mosquitos.

Las mujeres embarazadas tienen que extremar estos cuidados.

Si durante el viaje o al regreso se presentan síntomas de alerta (fiebre, dolos muscular o articular, vómitos, malestar general o sarpullido), no automedicarse y consultar inmediatamente al médico.



 **PREVENCIÓN**
www.osplad.org.ar/prevencion



Atención al beneficiario desde todo el país
0810-666-7752
LUNES A VIERNES DE 8 A 20
info@osplad.org.ar
www.osplad.org.ar

SSalud
SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD

0-800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gov.ar

OSPLAD
OBRA SOCIAL PARA LA ACTIVIDAD DOCENTE RINOS 9-6-116-2