

# Hogar Seguro

## Recomendaciones para evitar infecciones



Evitar salir de la casa, si no es por razones de fuerza mayor:

- Trabajo en tareas indispensables para la Sociedad
- Provisión de alimentos o medicamentos
- Por motivos médicos
- Par sacar las mascotas (sólo a la puerta) o la basura

**Todos/as los que habitan la casa deben respetar las normas de higiene y desinfección.**

### Al regresar de la calle



Sacarse los zapatos y usar otro calzado en el interior.



Desinfectar el calzado de calle con lavandina y agua o dejarlo afuera hasta poder hacerlo.



Limpiar las patas de las mascotas con agua y jabón cuando entran en la casa.



Lavarse las manos antes de entrar en contacto con otras personas.



Dejar aparte los objetos que se traen de la calle para desinfectarlos.

**No apoyar los objetos sobre la cama o la mesada de la cocina.**

### Higiene de celular y tablet



Desenchufar y apagar el celular.



Embeber en la solución un paño de gamuza, escurrir y aplicarlo suavemente sobre el celular, sin presionar la pantalla. **No limpiar los puertos o conectores.**



Preparar en un recipiente una mezcla de 30% agua y 70% de alcohol isopropílico.



Secarlo inmediatamente con otro paño de gamuza seco.

**Nunca rociar el dispositivo directamente.**

**No usar otros productos.**

### En el hogar



Higienizar los pisos con una solución de 1 parte de lavandina con 9 partes de agua. **No usar cera.**



Limpiar las superficies de la cocina con detergente y después desinfectar con una solución con lavandina antes de cocinar.



Repasá los muebles y superficies con una solución de agua y lavandina.



Limpiar los juguetes y recipientes de las mascotas con una solución de 1/2 taza de lavandina en 4 litros de agua.

Sumergirlos por 10 minutos.

**Prevenir para cuidarnos entre todo/as**