

## Día Mundial de la Higiene de Manos



### Manos limpias son manos seguras

En los EEUU se registran casi 2 millones de infecciones en pacientes hospitalizados, casi una infección por cada 20 pacientes.

- Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria.
- El uso de guantes no excluye la necesidad de lavarse las manos.
- Cuando se sospeche o se tenga constancia de haber estado expuesto a patógenos que liberan esporas, y en particular a brotes de *Clostridium difficile*, el método preferible consistirá en lavarse las manos con agua y jabón.

Fuentes: Organización Mundial de la Salud  
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales  
e Igualdad del Gobierno de España

# Día Mundial de la Higiene de Manos

Una atención limpia es una atención más segura  
**Una atención más segura,  
SALVA VIDAS!**

Técnicas para el lavado de manos con  
un preparado con alcohol y utilizando agua y jabón.



**Salvar vidas  
está en tus manos**

Comité de Control de Infecciones

# Día Mundial de la Higiene de Manos

El 5 de Mayo se conmemora el **Día Mundial de la Higiene de Manos**, el **Policlínico del Docente** y su **Comité de Control de Infecciones** llevan adelante, una vez más, acciones de promoción entre los empleados de **OSPLAD**. Esta tarea se enmarca dentro de la **Campaña “La Higiene Previene”**, que nuestra Obra Social instrumenta desde el año 2008.



Este año, la **OMS** concentra sus acciones en la seguridad del paciente, por ello, el eje es **“Una atención limpia es una atención más segura”**. El objetivo, es reconocer universalmente que el control de las infecciones constituye una base sólida y esencial para la seguridad de los pacientes; y contribuir a la **reducción de las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS)** y sus consecuencias.

Esta definición se enmarca en la campaña mundial **Salve vidas: límpiese las manos**, destinada a mejorar las prácticas de higiene de las manos del personal sanitario y concienciar acerca de la necesidad de que ellos mejoren y mantengan la limpieza de las manos en el momento oportuno y de la forma apropiada, con el fin de contribuir a reducir la propagación de infecciones potencialmente letales en los establecimientos de atención sanitaria.

Para cumplir con este objetivo, les acercamos las técnicas de higiene de manos con un preparado con alcohol y utilizando agua y jabón.

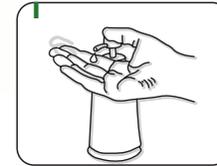


Comité de Control de Infecciones

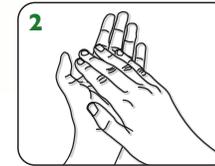


Policlínico del docente

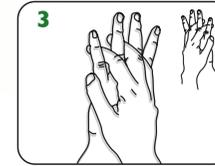
## Técnica de lavado de manos utilizando un preparado con alcohol



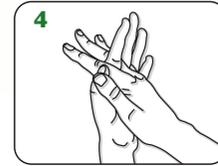
1 Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



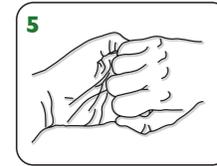
2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



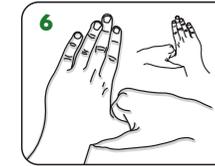
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



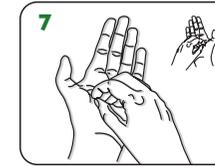
4 Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



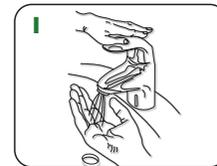
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



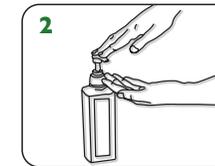
Una vez secas, sus manos son seguras.

Duración de todo el procedimiento: 20-30 seg.

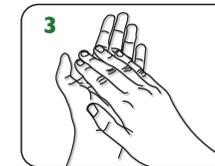
## Técnica de lavado de manos utilizando agua y jabón



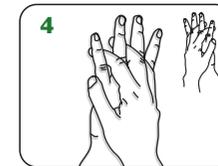
1 Mójese las manos con agua.



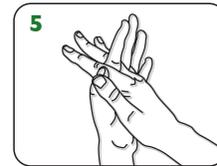
2 Aplique suficiente cantidad de jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



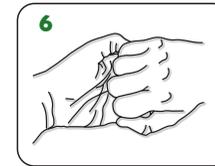
3 Frótese las palmas de las manos entre sí.



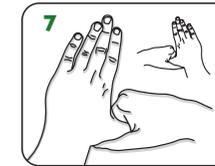
4 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



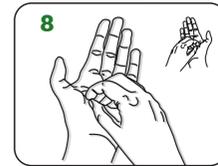
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6 Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



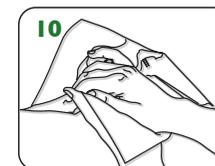
7 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



9 Enjuague las manos con agua.



10 Séquese cuidadosamente las manos con una toalla de un solo uso.



11 Utilice la toalla para cerrar la canilla.



Una vez secas, sus manos son seguras.

Duración de todo el procedimiento: 40-60 seg.